



رسالة تتضمن معلومات للمرضى الذين يحملون وينشرون فيروس COVID-19 (الأشخاص الذين تم اختبارهم إيجابياً عن طريق الاختبار الشعبي السريع أو اختبار PCR) وفقاً للمادتين 30 و 25 من قانون حماية من العدوى (IfSG) وقانون الحجر الصحي في شمال الراين - وستفاليا في الإصدار الحالي

حضرة الآباء الأعزاء،

كانت نتيجة اختبار طفلك لفيروس SARS-CoV-2 (كورونا) إيجابية. لذلك يعتبر طفلك شخصاً مريضاً بالمعنى الموجود في المادة § 2 رقم 4 IfSG

الرجاء إعلام إدارة المدرسة عن نتيجة الفحص الإيجابية.

إذا كنت بحاجة إلى دليل على الشفاء لطفلك، فيرجى ملاحظة أنه يلزم إجراء اختبار PCR إيجابي لهذا الغرض.

من أجل عدم تعريض عامة الناس الآخرين للخطر، من الضروري أن يدخل طفلك على الفور في العزلة المنزلية أو الحجر الصحي.

يبدأ الحجر الصحي عند تلقي نتيجة الاختبار الإيجابية وينتهي بعد 10 أيام كاملة (يوم أخذ المسحة لا يؤخذ بعين الاعتبار).

إذا أصبح طفلك في اليوم الخامس واليوم السادس من فترة الحجر الصحي خالي من الأعراض، فمن الممكن تقصير فترة الحجر الصحي. دع طفلك يخضع لاختبار سريع (أو اختبار PCR) في مركز اختبار في اليوم السابع من الحجر الصحي. إذا كانت هناك نتيجة سلبية، فيرجى إرسالها إلى:

إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية في اليوم السابع ، ينتهي الحجر الصحي

تلقائياً عند منتصف الليل.

يمكن لطفلك العودة إلى المدرسة في اليوم التالي حيث يتوجب عليه أن يقدم للمدرسة نتيجة الفحص السلبي. يجب على الأشخاص الذين تم اختبارهم سلبياً تجنب الاتصال بالفئات الضعيفة التحصين (= كبار السن والمرضى) لمدة 7 أيام أخرى.

كيفية التصرف فيما بعد:

تنطبق الشروط التالية في فترة الحجر الصحي:

- لا يسمح لطفلك بمغادرة الشقة / المنزل / مكان الإقامة. لا يمكن مغادرة المنزل إلا في حالات الطوارئ أو لإجراء اختبار كورونا. من المهم الالتزام بقواعد السلوك – حافظ على المسافة بينك وبين الآخرين وارتد قناعاً طبياً وانتبه لقواعد النظافة.
- يجب تجنب الاتصال بأشخاص ليسوا من الأسرة وبشكل قطعي.
- يجب تقليل الاتصالات مع أفراد الأسرة الآخرين إلى الحد الأدنى. أما إذا كان لا مفر من ذلك، فيجب ارتداء قناع طبي.
- قد يكون من الضروري أن يفصل أحد الوالدين والطفل عن أفراد الأسرة الآخرين وذلك بناءً على عمر الطفل ودرجة الاستقلالية عنده.
- يمكن استخدام الشرفة / البلكون أو الحديقة. في حالة استخدامها فيجب أن يتم ذلك فقط من قبل العائلة.

فيما يلي نبين مضمون كيفية الانفصال المكاني والزمني عن أفراد الأسرة الآخرين. على سبيل المثال:

- إذا كان طفلك (مع أحد الوالدين الذي يعتني به فقط) في غرفة مختلفة عن باقي أفراد الأسرة.
- عند الإقامة في نفس الغرفة، يجب الحفاظ على مسافة أمان لا تقل عن 1.5 متر ويجب على الجميع ارتداء قناع طبي. يجب تهوية الغرفة بشكل شامل وفتح كامل النوافذ والأبواب.
- إذا أمكن، لا ينبغي تناول الوجبات مع أفراد الأسرة الآخرين، ولكن واحد تلو الآخر.
- إذا أمكن، يجب أن ينام طفلك بمفرده أو فقط مع الشخص الذي يعتني به في الغرفة.
- يجب استخدام الحمام بشكل منفصل ووضع المناشف بشكل منفصل.
- يجب تنظيف الأطباق على أعلى درجة حرارة في غسالة الأطباق، ويفضل أن تكون على 75 درجة مئوية.
- قم بتهوية مكان معيشتك / غرفة الجلوس بانتظام وباستمرار (إذا أمكن، تهوية شاملة وفتح كامل النوافذ والأبواب) واغسل يديك بانتظام.

معلومات لأشخاص الاتصال:

- يجب أن يخضع أفراد الأسرة للعزل المنزلي أو الحجر الصحي على الفور. تنطبق خيارات الاختبار الذي يبين زوال الإصابة بالفيروس (انظر أدناه) بشكل متساوٍ على أفراد الأسرة والأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم.
- يجب أن يتم إبلاغ الأشخاص الآخرين الذين كان لديهم "اتصال وثيق" خلال الـ 48 ساعة الماضية بنتيجة الاختبار الإيجابية من قبل الأشخاص الذين يحملون وينشرون الفيروس.

تعريف "الأشخاص ذوي الاتصال الوثيق":

- اتصال غير محمي لمدة 10 دقائق على مسافة أقل من 1.5 متر
- أي محادثة مهما كانت مدتها
- أكثر من 10 دقائق معاً في غرفة سيئة التهوية، حتى لو كان الشخصان يرتديان أقنعة.
- فقط إذا تم ارتداء قناع جراحي أو قناع FFP2 بشكل مستمر وصحيح من قبل كلا الشخصين، تعتبر أول حالتين من حالات الاتصال محمية ولا يلزم الحجر الصحي؛ إذا كانت هناك شكوك حول عدم ارتداء الأقنعة بشكل صحيح، فإن الحجر الصحي ضروري.

- تنطبق فترة الحجر الصحي لمدة 10 أيام أيضاً على أفراد الأسرة.
- بالنسبة للأشخاص الآخرين الذين يمكن الاتصال بهم، يجب عليهم تجنب الاتصال بأشخاص من خارج الأسرة لمدة 10 أيام (هذا يعني الإمتناع عن الدوام إلى المدرسة أو الكيتا) وعزل أنفسهم داخل الأسرة قدر الإمكان.

اختبار الشفاء:

1. يمكن للأشخاص الذين يشاركون في الاختبارات المنتظمة في المدرسة / الرعاية النهارية والذين لا يعانون من الأعراض التسجيل في اليوم الخامس مع "الاختبار الشعبي السريع" السلبي أو PCR لإثبات شفائهم من الفيروس.
2. في حالة عدم وجود أعراض، يمكن لأفراد الأسرة الآخرين وغيرهم من الأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم إجراء الاختبار الذي يبين زوال الإصابة بالفيروس في اليوم السابع مع "الاختبار الشعبي السريع" السلبي أو PCR (يبدأ الدوام على المدرسة أو العمل في صباح اليوم التالي للاختبار).

استثناءات: الأشخاص الذين لا يحتاجون إلى الحجر الصحي
الذين تم تطعيمهم حديثاً <ul style="list-style-type: none">• تم التطعيم مرتين (أي تم التطعيم مرتين وآخر تطعيم تم قبل 14 يوماً على الأقل وليس أكثر من 90 يوماً)• إجراء اختبار محدد للأجسام المضادة (= عينة دم) + لقاح واحد؛ هم متساوون مع أولئك الذين تم تطعيمهم مرتين دون فترة انتظار لمدة 14 يوماً
الذين تم تعزيز التطعيم لديهم <ul style="list-style-type: none">• لقاحين + 1 جرعة معززة أو• تعافى + تطعيم واحد قبل المرض أو بعده
الذين تم شفاؤهم من المرض حديثاً <ul style="list-style-type: none">• كان الاختبار الإيجابي أكثر من 28 يوماً وليس أكثر من 90 يوماً

إذا تدهورت حالة طفلك الصحية، يرجى الاتصال بطبيب الأسرة / طبيب الأطفال على الفور.

تفضلوا بقبول فائق الاحترام
بالنيابة

قسم الصحة