



# KREFELD

Місто Крефельд | 53 | 47792 Крефельд

ОБЕР-БУРГОМІСТР  
Департамент охорони здоров'я

Законним опікунам/батькам

**Інформаційний лист для нульових пацієнтів, хворих на COVID-19 (з позитивним швидким тестом або позитивним ПЛР-тестом) відповідно до п. 30 та п. 25 Закону «Про захист від інфекцій» (IfSG) та Постанови про карантин землі Північний Рейн-Вестфалія у відповідній актуальній версії**

Шановні батьки,

Ваша дитина має позитивний тест на **SARS-CoV-2 (коронавірус)**. Тому вона вважається хворою у сенсі п. 2 № 4 Закону «Про захист від інфекцій».

Будь ласка, повідомте школу про позитивний результат тесту.

**Якщо Вам потрібна довідка про одужання Вашої дитини, зверніть увагу, що для цього потрібний позитивний ПЛР-тест.**

Щоб не наражати на небезпеку широку громадськість, необхідно, щоб Ваша дитина негайно відправилася в домашню ізоляцію або карантин.

Карантин починається з дня отримання позитивного результату тесту і закінчується через 10 повних днів (день взяття мазка не враховується).

Якщо у Вашої дитини **немає симптомів на 5-й та 6-й день карантинного періоду**, можна скоротити карантин. Для цього на 7 день карантину проведіть експрес-тест (або ПЛР-тест) Вашої дитини в центрі тестування.

**Якщо на 7-й день результат тесту негативний, карантин автоматично закінчується опівночі.**

**Наступного дня Ваша дитина може повернутися до школи і надати в школі негативний результат тесту.**

Особи, які отримали негативний результат тесту, повинні уникати контактів із вразливими групами людей (= літні, хворі люди) ще впродовж 7 днів.

Ощадна каса  
Крефельд

IBAN DE83 3205 0000 0000 3012 91

BIC SPKRDE33XXX

GID: DE50ZZZ00000162611

Фольксбанк  
Крефельд

IBAN DE48 3206 0362 0000 0021 51

BIC GENODED1HTK

stadtservice@krefeld.de

[www.krefeld.de](http://www.krefeld.de)

Щодо подальших дій:

**Впродовж зазначеного періоду карантину діє таке правило:**

- Вашій дитині не дозволяється залишати квартиру/будинок/житло. Тільки у разі надзвичайної ситуації або для проведення тесту на коронавірус дозволяється покинути будинок. Важливо дотримуватися правил поведінки - триматися на відстані, носити медичну маску і дотримуватися правил гігієни.
- Необхідно суворо уникати контактів поза сім'єю.
- Контакти з іншими членами сім'ї мають бути зведені до мінімуму. Якщо це неминуче, необхідно одягнути медичну маску.
- Залежно від віку та самостійності дитини може виникнути потреба в тому, щоб один із батьків проживав окремо від інших членів сім'ї разом з дитиною.
- Балкон/терасу або сад можна використовувати, якщо вони використовуються виключно сім'єю.

Просторове та тимчасове відділення від інших членів сім'ї означає, наприклад:

- Ваша дитина проживає (з одним із батьків, хто її доглядає) в іншій кімнаті, ніж решта членів сім'ї.
- При знаходженні в одній кімнаті слід дотримуватися безпечної відстані не менше 1,50 м, і всі особи мають носити медичну маску. Приміщення має бути провітрюваним.
- За можливості приймати їжу слід не разом з іншими членами сім'ї, а по черзі.
- Ваша дитина повинна спати одна, якщо це можливо, або тільки з тим, хто доглядає її в тій же кімнаті.
- Ванною кімнатою слід користуватися окремо, а рушники класти окремо.
- Посуд потрібно мити за найвищого температурного режиму посудомийної машини, найкраще за температури 75 градусів Цельсія.
- Регулярно та тривалий час провітрюйте своє житлове приміщення (за можливості створюйте протяги) та регулярно мийте руки.

### Інформація для контактних осіб:

- Члени сім'ї повинні також негайно перейти на домашню ізоляцію або карантин. Варіанти тестування для звільнення від карантину (див. нижче) однаково стосуються членів домогосподарства та контактних осіб.
- Інші контактні особи, з якими був «тісний контакт» впродовж останніх 48 годин, повинні бути поінформовані про позитивний результат тесту у зазначеної особи.

Визначення особи, з якою був «тісний контакт»:

- Незахищений контакт впродовж 10 хвилин на відстані менше 1,5 метри
- Будь-яка розмова, незалежно від її тривалості
- Більше 10 хвилин разом у приміщенні, що погано провітрюється, навіть якщо обидві людини одягнули маски.
- Тільки якщо хірургічна маска або маска FFP2 була одягнена безперервно та правильно обома особами, перші дві ситуації контакту вважаються захищеними та карантин не потрібний; якщо є сумніви щодо правильності носіння масок, карантин необхідний.

- Карантинний період впродовж 10 днів поширюється на членів сім'ї.
- Для інших контактних осіб діє правило уникати контактів з людьми поза сім'єю впродовж 10 днів (тобто не відвідувати школу або дитячий садок) і якнайкраще ізолювати себе в сім'ї.

Тестування на коронавірус для звільнення від карантину:

1. Особи, які регулярно проходять тестування в школі/дитсадку та є безсимптомними, можуть бути звільнені від карантину, отримавши на 5-й день карантину негативний результат «швидкого тесту» або ПЛР-тесту.
2. Інші члени сім'ї та інші контактні особи можуть бути звільнені від карантину, отримавши негативний результат «швидкого тесту» або ПЛР-тесту на 7-й день, якщо у них немає симптомів (виходити на навчання або роботу потрібно наступного ранку після здачі тесту).

<b>ВИЙНЯТКИ:</b>
<u>Карантин не потрібний</u> для осіб, які
<b>нещодавно пройшли вакцинацію</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• вакциновані двічі (тобто вакциновані двічі, і остання вакцинація була не менше 14 і не більше 90 днів тому)</li><li>• мають сертифікат про наявність специфічних антитіл (= взяття крові) + 1 щеплення; з ними поводяться так само, як і з тими, хто був вакцинований двічі, без 14-денного періоду очікування.</li></ul>
<b>отримали бустерну дозу вакцини</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• отримали дві дози вакцини та 1 повторну дозу вакцини або</li><li>• одужали та отримали 1 дозу вакцини до або після хвороби</li></ul>
<b>нещодавно одужали від коронавірусу</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Позитивний тест на коронавірус, зроблений більше 28 днів тому та не більше 90 днів тому</li></ul>

У разі погіршення стану здоров'я Вашої дитини, будь ласка, негайно зв'яжіться з Вашим сімейним лікарем/педіатром.

З повагою,  
Уповноважена посадова особа

Департамент охорони здоров'я