



Родителям и опекунам

Информационное письмо для индексных пациентов с COVID-19 (с положительным результатом экспресс-теста на антиген или ПЦР-теста) согласно § 30 и § 25 Закона о защите населения от инфекционных заболеваний (IfSG) и Постановления о карантинных мерах земли Северный Рейн-Вестфалия в действующей редакции

Уважаемые родители!

Результат теста Вашего ребенка на **SARS-CoV-2 (Corona)** оказался положительным. Тем самым он является заболевшим лицом согласно § 2 № 4 IfSG.

Пожалуйста, проинформируйте школу о положительном результате теста.

Если Вашему ребенку необходима справка переболевшего лица, то обратите внимание, что для этого потребуется положительный ПЦР-тест.

Чтобы не представлять угрозу для других лиц, Вашему ребенку необходимо незамедлительно подвергнуться домашней изоляции или карантину.

Карантин начинается вместе с получением положительного результата теста и заканчивается через 10 полных дней (без учета дня взятия мазка).

Если у Вашего ребенка **на 5-й и 6-й день карантина отсутствуют симптомы заболевания**, то существует возможность сокращения карантина. Для этого на 7-й день карантина сделайте Вашему ребенку экспресс-тест (или ПЦР-тест) в центре тестирования.

При отрицательном результате теста на 7-й день карантин автоматически закончится в 24 часа.

На следующий день Ваш ребенок может снова идти в школу и предоставить там отрицательный результат теста.

Прошедшие тестирование лица должны в течение последующих 7 дней также избегать контактов с группами повышенного риска (пожилыми и больными людьми).

О дальнейшем порядке:

На период установленного времени карантина действуют следующие правила:

- Вашему ребенку нельзя покидать квартиру/дом/место проживания. Из дома можно выйти только в экстренном случае или для проведения теста на коронавирус. При этом важно соблюдать правила поведения: сохранять дистанцию, носить медицинскую маску и выполнять правила гигиены.
- Контакт с членами семьи необходимо не допускать.
- Контакты с другими членами семьи следует ограничить до минимально возможного уровня. Если их нельзя избежать, то необходимо носить медицинскую маску.
- В зависимости от возраста и самостоятельности ребенка принимается решение о том, необходимо ли одному из родителей изолироваться вместе с ребенком от других членов домохозяйства.
- Балконом, террасой или садом разрешается пользоваться только в том случае, если ими пользуется исключительно семья.

Пространственная и временная изоляция от других членов семьи означает, например, следующее:

- Ваш ребенок (при необходимости с одним из родителей) и остальные члены домохозяйства размещаются в разных помещениях.
- При нахождении в одном и том же помещении все лица должны соблюдать социальную дистанцию не менее 1,50 м, а также носить медицинскую маску. Помещение должно подвергаться сквозному проветриванию.
- Принимать пищу следует по возможности не совместно с остальными членами семьи, а по очереди.
- Ваш ребенок должен по возможности спать в комнате один или только с одним из родителей, который за ним ухаживает.
- Ванной комнатой следует пользоваться по очереди, а полотенца хранить отдельно.
- Мыть посуду следует при максимальном значении температуры в посудомоечной машине, лучше всего - при 75 градусах по Цельсию.
- Регулярно и в течение продолжительного времени проветривайте свое жилое помещение (по возможности сквозным проветриванием) и регулярно мойте руки.

Информация для контактировавших с больным лиц:

- Члены домохозяйства также должны немедленно подвергнуться домашней изоляции или карантину. Возможности бесплатного тестирования (см. ниже) доступны членам домохозяйства и контактировавшим с больным лицам.
- Индексный пациент должен проинформировать о положительном результате теста других лиц, с которыми он в течение последних 48 часов вступал в «тесный контакт».

Определение «лица, имевшего тесный контакт с больным»:

- Контакт без средств защиты продолжительностью более 10 минут на расстоянии менее 1,5 м;
 - Любой разговор, независимо от продолжительности;
 - Совместное нахождение продолжительностью более 10 минут в плохо проветриваемом помещении, даже если оба лица носили маски.
 - Только если у обоих лиц все время и правильно была надета хирургическая маска или маска-респиратор класса защиты FFP2, две первых ситуации контактов считаются контактами с защитой и карантин не требуется. При наличии сомнений в правильном ношении масок необходим карантин.
- Для членов домохозяйства также действует период карантина продолжительностью 10 дней.
 - В отношении других контактировавших с больным лиц действует правило, согласно которому они в течение 10 дней должны избегать контактов с лицами не из своего домохозяйства (то есть не ходят в школу или детское учреждение), а внутри семьи им лучше всего изолироваться.

Бесплатное тестирование:

1. Лица, проходящие регулярное тестирование в школе/детском учреждении и не имеющие симптомов заболевания, могут на 5-й день пройти бесплатное тестирование с помощью экспресс-теста на антиген или ПЦР-теста.
2. Остальные члены домохозяйства и другие контактировавшие с больным лица могут при отсутствии симптомов заболевания на 7-й день пройти бесплатное тестирование с помощью экспресс-теста на антиген или ПЦР-теста. (Начало учебы или работы на следующий день после отрицательного результата теста.)

ИСКЛЮЧЕНИЯ:
<u>На карантин не должны уходить лица, которые</u>
были недавно вакцинированы
<ul style="list-style-type: none">• вакцинированы 2 раза (то есть вакцинированы дважды, и с момента последней прививки прошло не менее 14 дней назад и не более 90 дней)• имеют особое подтверждение наличия антител (=анализ крови) и одну прививку; они приравнены к дважды вакцинированным без соблюдения 14-дневного периода
имеют бустерную прививку
<ul style="list-style-type: none">• вакцинированы 2 раза и прошли 1 ревакцинацию или• переболели и сделали 1 прививку до или после заболевания
недавно переболели
<ul style="list-style-type: none">• Со дня теста с положительным результатом прошло не менее 28 и не более 90 дней

В случае ухудшения состояния здоровья Вашего ребенка, пожалуйста, сразу же свяжитесь со своим семейным/детским врачом.

С уважением
уполномоченное должностное лицо

Управление здравоохранения