



**KREFELD**

Град Крефелд | 53 | 47792 Крефелд

**ГЛАВЕН КМЕТ**  
Специализиран сектор Здраве

До родителите и настойниците

**Информационно писмо за пациенти с индекс COVID-19 (положителни тестове чрез граждански тест или PCR) в съответствие с § 30 и § 25 от Закона за защита от инфекции (IfSG) и Наредбата за карантината на Северен Рейн-Вестфалия (Quarantäneverordnung NRW) в съответната актуална версия**

Драги родители,

Вашето дете е дало положителен резултат в тест за **SARS-CoV-2 (Corona)**. Така че то се смята за болно по смисъла на § 2 № 4 от Закона за защита от инфекции.

**Ако се нуждаете от откриване на възстановителни заболявания за вашето дете, моля, имайте предвид, че за това се изисква положителен PCR тест.**

За да не се застраши обществото, е необходимо Вашето дете незабавно да се постави в домашна изолация или под карантина. Карантината започва с получаването на положителния резултат от теста и свършва след 10 дни (не се брои денят на вземане на проба).

Ако Вашето дете няма симптоми **на 5-я и 6-я ден от карантината**, времето на карантината може да се съкрати. Ето защо направете на Вашето дете на 7-я ден от карантината бърз тест (или PCR-тест) в център за тестване.

**При отрицателен тест карантината свършва на 7-я ден в 24 ч.  
На следващия ден Вашето дете отново може да посещава училище.**

Лица, които по собствена инициатива са си направили тест и той е дал отрицателен резултат, трябва още 7 дни да избягват контакти с уязвими групи (=възрастни, болни).

За по-нататъшното поведение:

**За срока на карантината е валидно следното:**

- Вашето дете не бива да излиза от жилището/къщата/квартирата. То има право да излиза само в спешен случай или за подлагане на тест за коронавирус. При това е важно да се спазват правилата на поведение – съблюдаване на дистанция и на хигиенните правила и носене на медицинска маска.
- Стриктно да се избягват контакти извън семейството.
- Контактите с други членове на семейството трябва да се ограничат до минимум. Когато това е наложително, да се носи медицинска маска.
- В зависимост от възрастта и степента на самостоятелност на детето, един родител заедно с детето трябва да се отдели от останалите членове на домакинството.
- Балконът/терасата или градината могат да се ползват, само ако се ползват единствено от семейството.

Отделянето от останалите членове на семейството по време и място означава например следното:

- Вашето дете (заедно с родителя, който се грижи за него) стои в различно помещение от помещенията на останалите членове на домакинството.
- Ако пребивава в същото помещение, трябва да се спазва предпазна дистанция от минимум 1,50 м, и всички лица да носят медицинска маска. Помещението трябва да се проветрява при широко отворени прозорци.
- При хранене по възможност да се избягва събирането на всички членове на семейството, храненето да става на смени.
- Ако има възможност Вашето дете трябва да спи в отделна стая или само с лицето, което се грижи за него.
- Банята не бива да се ползва едновременно и кърпите трябва да се поставят на различни места.
- Съдовете за хранене да се почистват на максимална температура в съдомиялната машина, най-добре при температура 75 градуса по Целзий.
- Проветрявайте редовно и продължително обитаваните от Вас стаи (по възможност при широко разтворени прозорци) и редовно си мийте ръцете.

### Информация за контактни лица:

- Членовете на домакинството също трябва незабавно да се поставят под домашна изолация или карантина. Възможностите за намаляване на срока на карантина чрез тест по собствена инициатива (виж долу) са едни и същи за членовете на домакинството и контактните лица.
- Други контактни лица, с които детето е било в „тесен контакт“ през последните 48 часа, задължително трябва да бъдат информирани от индексния пациент за положителния резултат от теста.
- Формулировка на понятието „лице в тесен контакт“:
  - Небезопасен контакт повече от 10 минути при разстояние под 1,5 метра.
  - Всеки разговор независимо от продължителността.
  - Съвместно пребиваване над 10 минути в лошо проветрявано помещение, дори двете лица да са носили маски.
  - Само ако двете лица са носили непрекъснато операционна маска или FFP2-маска, и то поставена правилно, първите две ситуации на контакт се смятат за безопасни и не се налага карантина; ако обаче има съмнение дали маските са носени правилно, се налага поставяне под карантина.
- За членовете на домакинството срокът на карантина също продължава 10 дни.
- Останалите лица, с които то е имало контакт, трябва в продължение на 10 дни да избягват контакти с лица извън домакинството, за препоръчване е те да се самоизолират в рамките на семейството.

#### Самостоятелно тестване:

1. Доколкото участват в редовно провеждани тестове в училище/детска градина, членовете на домакинството, както и други контактни лица могат на 5-я ден да се освободят от карантина при отрицателен „антигенен тест“ или PCR-тест., направен по собствена инициатива.
2. При липса на симптоми останалите членове на домакинството и другите контактни лица могат на 7-я ден да си направят „бърз антигенен тест“ или PCR-тест (на училище или на работа се тръгва сутринта след отрицателен резултат от теста).

#### **ИЗКЛЮЧЕНИЯ:**

Не се поставят под карантина лица, които

##### **са току-що ваксинирани**

- са 2 пъти ваксинирани (това означава двукратно ваксинирани, като втората доза е поставена най-малко преди 14 дни или най-много преди 90 дни)
- имат специално удостоверение за наличие на антитела (=вземане на кръв) + 1 една поставена доза ваксина; те имат равни права с лицата с поставени 2 дози ваксина без 14 дни период на изчакване

##### **са получили бустерна доза**

- 2 пъти ваксинирани + 1 подсилваща доза или
- оздравели + 1 доза ваксина преди или след заболяване

##### **са току-що оздравели**

- Положителният тест е направен преди повече от 28 дни и най-много преди 90 дни

При влошаване на здравословното състояние на Вашето дете моля незабавно се обърнете към Вашия домашен лекар/педиатър.

С приятелски поздрави

По поръчение

Специализиран сектор Здраве